

# Formation : Approche sensible en forêt, pleine présence, bain de forêt

Nature et Santé

## Mots clés

bains de forêt

***Natalene Morel d'Arbres et Chemins et le REEA, avec le soutien de la CRESS AuRA, vous proposent une formation sur l'approche sensible en forêt !***

du 15 au 17 octobre 2024

Jorance, 43200 Saint Julien du Pinet

Nous sommes ravis de vous proposer une formation complète dédiée à la sylvothérapie, une pratique ancestrale qui consiste à se connecter à la nature pour améliorer le bien-être physique et mental. Cette formation explore l'histoire de la sylvothérapie à travers les âges, les faits scientifiques qui en soutiennent les bienfaits, et outille les participants pour qu'ils puissent à leur tour proposer des ateliers en forêt.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, le/la stagiaire sera capable de définir ce qu'est la sylvothérapie, son histoire au fil du temps, les faits scientifiques et les bienfaits, proposer des ateliers pour cultiver une approche sensible en forêt.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Acquérir et appliquer des techniques pédagogiques et professionnelles spécifiques à l'animation des bains de forêt.

Identifier et comprendre les différents publics pouvant participer aux bains de forêt.

Adapter les propositions d'activités pour répondre aux besoins spécifiques de chaque groupe.

## LA FORMATRICE

**Natalene Morel** est l'animatrice de cette formation. Accompagnatrice en montagne, guide de bain de forêt, monitrice de ski et marin, elle est passionnée par le lien au vivant et les grands espaces.

Natalene décrit son approche : « Vous guider avec bienveillance sur les chemins, partager mon amour de la forêt et mes connaissances, vous aider à vous relier à cette nature dont nous faisons partie, par la pleine conscience et des ateliers variés et adaptés à chacun, est pour moi le

Mise à jour de cette page : 31/10/2024

Type d'évènement  
Formation

Date  
du mardi 15 octobre 2024 au jeudi 17 octobre 2024

Publics :  
Professionnels

### Personne contact

Lhéna  
Salord  
[contact@ree-auvergne.org](mailto:contact@ree-auvergne.org)  
0744444384

### Adresse

Jorance  
43200 Saint Julien du Pinet  
France

Consulter la carte

### Organisateur

- Réseau  
Education à  
l'Environnement  
Auvergne  
63200 Mozac

plus beau métier du monde. Quel bonheur de savourer la magie de l'instant ensemble. »

## TARIF

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

Adhérent CRESS et REEA : 350€\* par jour

Non adhérent : 400€\* par jour

Etudiant, Auto-entrepreneur : 150€\* par jour

Pour les personnes salarié.e.s, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue.

## INSCRIPTION

Date limite d'inscription : 15/09/2024

**Ne tardez pas, les places sont limitées. Inscrivez-vous dès maintenant !**

[S'inscrire à la formation](#)

## PROGRAMME & DÉTAILS

Découvrez plus d'informations et le programme de la formation sur la fiche formation.

[Découvrir la fiche formation](#)

### Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichier2024-02-27-fiche\\_formation\\_foret\\_0.pdf](#)