ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Formation : Approche sensible en forêt, pleine présence, bain de forêt

Nature et Santé

Natalene Morel d'Arbres et Chemins et le REEA, avec le soutien de la CRESS AuRA, vous proposent une formation sur l'approche sensible en forêt !

? du 15 au 17 octobre 2024

? Jorance, 43200 Saint Julien du Pinet

Nous sommes ravis de vous proposer une formation complète dédiée à la sylvothérapie, une pratique ancestrale qui consiste à se connecter à la nature pour améliorer le bien-être physique et mental. Cette formation explore l'histoire de la sylvothérapie à travers les âges, les faits scientifiques qui en soutiennent les bienfaits, et outille les participants pour qu'ils puissent à leur tour proposer des ateliers en forêt.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, le/la stagiaire sera capable de définir ce qu'est la sylvothérapie, son histoire au fil du temps, les faits scientifiques et les bienfaits, proposer des ateliers pour cultiver une approche sensible en forêt.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Acquérir et appliquer des techniques pédagogiques et professionnelles spécifiques à l'animation des bains de forêt.
Identifier et comprendre les différents publics pouvant participer aux bains de forêt.
Adapter les propositions d'activités pour répondre aux besoins spécifiques de chaque groupe.

? LA FORMATRICE

Natalene Morel est l'animatrice de cette formation. Accompagnatrice en montagne, guide de bain de forêt, monitrice de ski et marin, elle est passionnée par le lien au vivant et les grands espaces.

Natalene décrit son approche : « Vous guider avec bienveillance sur les chemins, partager mon amour de la forêt et mes connaissances, vous aider à vous relier à cette nature dont nous faisons partie, par la pleine conscience et des ateliers variés et adaptés à chacun, est pour moi le plus beau métier du monde. Quel bonheur de savourer la magie de l'instant ensemble. »

TARIF

Tarifs pour la formation (coût pédagogique uniquement) :

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Type d'évènement
Formation

Date
du mardi 15 octobre 2024 au jeudi 17 octobre 2024

Publics :
Professionnels

Personne contact

Lhéna
Salord
contact@ree-auvergne.org
0744444384

Adresse

Jorance
43200 Saint Julien du Pinet
France

Organisateur

- **Réseau Education à l'Environnement Auvergne**
  63200 Mozac

Référents ESE ARA

Adhérent CRESS et REEA : 350€* par jour
Non adhérent : 400€* par jour
Etudiant, Auto-entrepreneur : 150€* par jour

Pour les personnes salarié.e.s, ces coûts peuvent être pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue.

INSCRIPTION

Date limite d'inscription : 15/09/2024
Ne tardez pas, les places sont limitées. Inscrivez-vous dès maintenant !

S'inscrire à la formation

PROGRAMME & DÉTAILS

Découvrez plus d'informations et le programme de la formation sur la fiche formation.

Découvrir la fiche formation

Fichier(s) attaché(s)

Télécharger le fichier2024-02-27-fiche_formation_foret_0.pdf