ACTION

Les chemins de traverse

Nature et Santé

Mots clés

Approche sensible Approche sensorielle bienfaits de la nature enfance

Descriptif, résumé de l'action ou du projet d'ESE mené

L'ALLIANCE DE L'ART ET DE LA NATURE.

Un cycle de 4 ateliers dans la nature pour les 6 - 14 ans accompagnés de leurs adultes référents (parents, grands parents, familles...) a été proposé au mois de juillet sur le territoire du **nord du Tarn** : 3 matinées sous les arbres et une veillée sous les étoiles.

Au programme (*+ affiche jointe*)

- Temps d'inter connaissance grâce à des outils/jeux en éducation émotionnelle et sociale pour s'amuser, se découvrir, permettre de se lier aux autres, de découvrir des facettes de soi même et des autres, poser le cadre et ses besoins.
- Temps d'exploration sensible et sensorielle dans les bois en mode balade accompagnée et guidée
- Temps créatif , activités arts et nature, proche de la tente inuit. Installation d'une ambiance au cœur de la nature favorisant la connexion au vivant et à soi, à sa propre nature.
- Cercle de parole "quand je suis dans la forêt, j'aime..." + "Qu'est ce que j'ai apprécié?" et "comment je me sens ?"
- Temps de jeux libre, temps musical

Galerie

Les difficultés rencontrées et/ou les réussites à valoriser

- Des retours de parents heureux et satisfaits d'avoir partagé un temps privilégié dans la nature avec leurs enfants. C'est un besoin exprimé par les parents.
- Des échanges de qualité favorisés par le petit groupe (max 15 personnes)
- Les cercles de parole sont vécus comme de véritables espaces: chacun est écouté, s'exprime librement. Le bâton de parole est un outil apprécié et favorisant l'écoute et le respect.
- Des mots écrits par les enfants comme " la forêt est ma maison" des paroles dites comme " je me sens bien quand je suis dans la nature"

Mise à jour de cette page :
09/08/2024

Personne contact

Maryline
BROCHET
Fondatrice de Branch'ée Nature
0675721400

Adresse

Clairière du Pech
Hameau de Lacapelle
81140 PUYCELSI
France

Consulter la carte

Porteur

- Branch'ée Nature
  81140 Puycelsi

 licence Creative Commons CC BY + SA

Informations sur l'action

Publics/participants

— Enfants (7-12 ans)
— Famille
— Parents

Date de réalisation / période de réalisation

— mer 10/07/2024 - 12:00 - mer 31/07/2024 - 12:00

 licence Creative Commons CC BY + SA