ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Conférence : Les effets bénéfiques de la chrononutrition sur la santé mentale

Nature et Santé Alimentation et Agriculture Santé-Environnement

Mots clés
santé mentale

Le Dr. Marie-Pierre Moisan, Directrice de recherche au laboratoire Nutrineuro à l'INRAE et Université de Bordeaux Nutrineuro lab, nous exposera les résultats d'études cliniques et précliniques qui montrent comment la consommation de régime obésogène (trop riche en sucre et en gras) influe sur la santé mentale, et notamment ses effets sur le cerveaux quand ce régime est observé depuis l'enfance.

Elle nous présentera également des études, dont celle se son équipe, qui ont permis d'analyser le rôle de la chrononutrition, parfois aussi appelée jeûne intermittent, comme intervention nutritionnelle pour atténuer les effets délétères des régimes obésogènes.

Coût / Tarif

GRATUIT

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
mercredi 23 octobre 2024 de 18:00 à 19:30

Publics :
Tout public

Précisions :
non adapté aux enfants

Lien externe
https://fondationevertea.org/23-octobre-les-effets-benefiques-de-la-chrononutri...

Personne contact

Pauline
Dreyer
chargée de communication
p.dreyer@fondationevertea.org

Adresse

Médiathèque F. Mitterrand, Latour-Maubourg
26 Place Latour Maubourg,
26000 Valence
France

Organisateur

- **Fondation de Coopération Scientifique Rovaltain**
  26000 Valence