

ÉVÈNEMENT

[[Transformer en Acte : compte rendu détaillé](#)] [Passé](#)

Conférence : Les effets bénéfiques de la chrononutrition sur la santé mentale

[Nature et Santé](#) [Alimentation et Agriculture](#) [Santé-Environnement](#)

Mots clés

[santé mentale](#)

Le Dr. Marie-Pierre Moisan, Directrice de recherche au laboratoire Nutrineuro à l'INRAE et Université de Bordeaux Nutrineuro lab, nous exposera les résultats d'études cliniques et précliniques qui montrent comment la consommation de régime obésogène (trop riche en sucre et en gras) influe sur la santé mentale, et notamment ses effets sur le cerveau quand ce régime est observé depuis l'enfance.

Elle nous présentera également des études, dont celle de son équipe, qui ont permis d'analyser le rôle de la chrononutrition, parfois aussi appelée jeûne intermittent, comme intervention nutritionnelle pour atténuer les effets délétères des régimes obésogènes.

Coût / Tarif

GRATUIT

Mise à

29/01/2



Type

Confé

Date

mercr

18:00

Publ

Tout p

Préc

non a

Lien

[https://](https://www.inrae.fr/actualites/2023/10/23-10-2023-18h-19h30-les-effets-benefiques-de-la-chrononutrition-sur-la-sante-mentale)

[3-oct](https://www.inrae.fr/actualites/2023/10/23-10-2023-18h-19h30-les-effets-benefiques-de-la-chrononutrition-sur-la-sante-mentale)

[benef](https://www.inrae.fr/actualites/2023/10/23-10-2023-18h-19h30-les-effets-benefiques-de-la-chrononutrition-sur-la-sante-mentale)

[chron](https://www.inrae.fr/actualites/2023/10/23-10-2023-18h-19h30-les-effets-benefiques-de-la-chrononutrition-sur-la-sante-mentale)

Person

Pauline

Dreyer

chargée

[p.dreyer](mailto:p.dreyer@inrae.fr)

Adress

Médiath

Latour-l

26 Plac

26000 V

France

Organi

•



**Fondation de
Coopération
Scientifique
Rovaltain**

26000 Valence



Acteur régional

ESE

*Information,
communication,
sensibilisation*

*Education, animation,
médiation*

Conseils, expertise

*Animation de réseau,
dialogue territorial*

Formation

Nature et Santé

Air Extérieur

Environnement sonore

Changements climatiques

Alimentation et Agriculture

Eau Déchets

Santé-Environnement