

ÉVÈNEMENT [ Transformer en Acte : *compte rendu détaillé* ] Passé

# Conférence : Les effets bénéfiques de la chrononutrition sur la santé mentale

🌿 Nature et Santé 🍏 Alimentation et Agriculture 🌱 Santé-Environnement

## Mots clés

alimentation biologique santé mentale

Le Dr. Marie-Pierre Moisan, Directrice de recherche au laboratoire Nutrineuro à l'INRAE et Université de Bordeaux Nutrineuro lab, nous exposera les résultats d'études cliniques et précliniques qui montrent comment la consommation de régime obésogène (trop riche en sucre et en gras) influe sur la santé mentale, et notamment ses effets sur le cerveau quand ce régime est observé depuis l'enfance.

Elle nous présentera également des études, dont celle de son équipe, qui ont permis d'analyser le rôle de la chrononutrition, parfois aussi appelée jeûne intermittent, comme intervention nutritionnelle pour atténuer les effets délétères des régimes obésogènes.

## Coût / Tarif

GRATUIT

📄 Mise à jour de cette page : 31/10/2024

🏠 **Type d'évènement**  
Conférence, webinaire

**Date**  
mercredi 23 octobre 2024 de 18:00 à 19:30

👤 **Publics :**  
Tout public

👤 **Précisions :**  
non adapté aux enfants

🔗 **Lien externe**  
<https://fondationevertea.org/23-octobre-les-effets-benefiques-de-la-chrononutri...>

## Personne contact

Pauline Dreyer  
chargée de communication  
[p.dreyer@fondationevertea.org](mailto:p.dreyer@fondationevertea.org)

## Adresse

Médiathèque F.  
Mitterrand, Latour-Maubourg  
26 Place Latour  
Maubourg,  
26000 Valence  
France

📍 **Consulter la carte**

## 👤 Organisateur

- [Fondation de Coopération Scientifique Rovaltain](#)  
26000 Valence