

ÉVÈNEMENT

[ [Transformer en Acte : compte rendu détaillé](#) ] [Passé](#)

# Apéro Santé-Environnement

[Santé-Environnement](#)

## Mots clés

[bienfaits de la nature](#)

Apéro santé environnement avec plusieurs moments

Poussez la porte de cet apéro pas banal et convivial. Au programme : l'impact de notre environnement sur notre santé, pour comprendre, partager son expérience, et agir au quotidien.

- 17h30 **Le Bar à EAU** - [La Maison de l'eau et de la Méditerranée](#) fera déguster de l'eau... Saurez-vous la reconnaître ?
- 18h00 **La Nature nous fait du bien !** Rien de tel qu'un bon bol d'air pour lutter contre le « syndrome du manque de nature » ou comment le contact régulier avec le dehors et le vivant améliore notre santé quotidienne avec [Dimitri De Boissieu](#), [Dynamique SORTIR!](#)
- 20h00 **Un air plus sain dans mon logement.** Parce que nous sommes tous exposés à de nombreux agents environne mentaux chimiques, physiques et biologiques et que cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé, nous vous invitons à un quizz convivial pour échanger et partager avec l'association [Aux folies vergères](#).

Pause avec Mélodius et Nymphéa, des êtres féériques tendent l'oreille et leur micro pour recueillir vos réactions et témoignages animé par [David Laristan et Les ptites graines](#).

Apéritif offert par la [Ville de Bolquère](#).

**Coût / Tarif**

gratuit

Mise à

29/01/2



**Type**

Confé

**Date**

samedi

de 17

**Publ**

Tout p

**Lien**

[site](#)

Person

Stéphane

Plantea

Coordi

[contact](#)

064110

Adress

Salle P

Place G

66210 E

France

**Organi**

•



Pour faire circuler les idées  
d'éducation à l'environnement !

## **Tram'66**

66350 Toulouges

Acteur local ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Education, animation,  
médiation*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

Nature et Santé

Changements climatiques

Eau

Santé-Environnement

•



## **CLS Montagnes**

**Catalanes - CC**

**Pyrénées**

**Cerdagne et**

**Pyrénées**

**Catalanes**

66800

**SAILLAGOUSE**

Acteur local ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Education, animation,  
médiation*

*Ingénierie de projet*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

Nature et Santé

Santé-Environnement