

# Compétences Psychosociales, une clé pour le changement individuel et collectif.

✿ Santé-Environnement

Définies comme la capacité d'une personne à faire face aux exigences et aux défis de la vie quotidienne, le renforcement des compétences psychosociales (CPS) a fait ses preuves pour générer des changements de comportement. Nous verrons dans quelles mesures ces compétences peuvent-être une clé pour promouvoir la santé-environnement, renforcer le pouvoir d'agir et faire passer à l'action.

Les compétences psychosociales ou CPS sont un ensemble de compétences sociales, émotionnelles et cognitives qui ont pour objectifs d'améliorer les relations à soi et aux autres. Facteur clé reconnu dans la santé et la réussite éducative et sociale, le développement des CPS est une piste stratégique encore insuffisamment développée dans la sphère de l'environnement.

Lors de cet atelier pratique nous expérimenterons diverses propositions pour vivre et intégrer dans sa pratique les CPS.

## Coût / Tarif

Gratuit

🔗 Mise à jour de cette page :  
19/11/2024

🏠 **Type d'évènement**  
Formation

**Date**  
lundi 18 novembre  
2024 de 09:00 à  
16:00

👤 **Publics :**  
Tout public

🔗 **Lien externe**  
<https://www.fne-aura.org/evenement/competences-psychosociales-une-cle-pour-le-c...>

## Personne contact

Olivier  
Coffin  
Réfèrent Education et  
Promotion de la Santé-  
Environnement  
[olivier.coffin@fne-aura.org](mailto:olivier.coffin@fne-aura.org)  
0686754014

## Adresse

Locaux Promotion  
Santé Ain  
247 chemin de Bellevue  
01960 Péronnas  
France

📍 **Consulter la carte**

## 👤 **Organisateur(s)**

- **Pôle ESE**  
69002 LYON
- **France Nature Environnement Ain**  
01000 Bourg-en-Bresse
- **Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes**  
69008 Lyon