

# Prescriptions de nature : le bon sens sur ordonnance

Nature et Santé

## Mots clés

bienfaits de la nature promotion de la santé santé mentale

Dans le cadre de la 35ème édition des SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) se tiendra à St Girons une conférence sur le thème des prescriptions de nature.

## Vendredi 18 octobre 2024 à 20h, salle Max Linder à Saint-Girons.

### Gratuit

Les prescriptions de nature à la rescousse de notre santé mentale : et si l'on passait au vert.

Pourquoi prescrire du temps d'exposition à la nature ? Plébiscitées au Japon (shinrin-yoku), au Canada, en Nouvelle Zélande... Ces pratiques ont démontré scientifiquement leurs répercussions positives sur la santé.

- Lors d'**une conférence**, le docteur **Eva Kozub**, médecin généraliste, cofondatrice de l'Alliance Santé Planétaire France et présidente du groupe de travail sur la santé planétaire au sein du Collège de la Médecine Générale (CGM), nous expliquera pourquoi et comment passer aux soins verts.
- **Une table ronde** suivra la conférence et sera l'occasion de revenir sur l'expérimentation menée avec le service de psychiatrie du CHAC et les Thermes d'Aulus-les-Bains. Nous découvrirons également les résultats du projet BiBos 6.0 déployé depuis trois ans à Pampelune. Les intervenants seront **Loïc Marchand**, psychiatre au CHAC ; **Jean-Louis Vicq**, médecin généraliste, médecin des Thermes d'Aulus-les-Bains ; **Grégori Mialler**, Ingénieur forestier, coordonnateur du programme BiBos 6.0 ; ainsi que le docteur **Eva Kozub**.

**En savoir plus via ce lien.**

### Coût / Tarif

gratuit, entrée libre

Mise à jour de cette page : 23/10/2024

**Type d'évènement**  
Conférence, webinaire

**Date**  
vendredi 18 octobre 2024 de 20:00 à 22:00

**Publics :**  
Tout public

**Lien externe**  
<https://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr/prescriptions-de-nature-le-bon-sens-su...>

### Personne contact

Isabelle  
CAMBUS  
[i.cambus@parc-pyrenees-ariegeoises.fr](mailto:i.cambus@parc-pyrenees-ariegeoises.fr)  
06 79 67 96 20

### Adresse

09200 Saint-Girons  
France

[Consulter la carte](#)

**Organisateur**

- Syndicat mixte du Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises