

# Ce que j'ai compris de l'éco-anxiété après avoir parlé avec 1 000 personnes l'ayant vécue

✦ Santé-Environnement

📖 Mots clés  
éco-anxiété

“*Les recherches en ligne sur les termes éco-anxiété et anxiété climatique ont augmenté de façon spectaculaire au cours des cinq dernières années. Cela peut-il favoriser l'action climatique ? Une spécialiste de la santé mentale, qui a récolté les témoignages de plus de 1 000 personnes souffrant d'éco-anxiété, donne son éclairage.*”

## Consulter l'article

<https://theconversation.com/ce-que-jai-compris-de-leco-anxiete-apres-avoir-parl...>

📄 Mise à jour de cette page :  
08/01/2025

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

**Format :**  
Article en ligne

📅 **Année :**  
2024

👤 **Auteur :**  
LAWRANCE E.

**Editeur :**  
The Conversation