

# Quels liens entre santé mentale et environnement en promotion de la santé ?

🌿 Nature et Santé 🌱 Santé-Environnement

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. Mais les effets de la crise environnementale peuvent diminuer notre sentiment de bien-être.

Cette journée a pour objectif de mieux comprendre l'ensemble de ces liens et de découvrir des exemples d'actions inspirantes repérées dans le cadre de réalisation d'un dossier de capitalisation sur ce thème ([BIPP](#)).

Il sera l'occasion de découvrir [la capitalisation](#) réalisée par Promotion Santé ARA en 2023 sur ce thème dans le cadre de son dispositif Emergence, et d'approfondir le sujet au travers deux témoignages :

- Violette POITOU, Mountains Riders | projet expérimental « [A ciel ouvert](#) », projet de classe dehors avec des 6èmes du collège de Bissy à Chambéry.
- Christelle FORESTIER JOUVE, Les Petites Bulles Vertes | Atelier Jardin thérapeutique en EHPAD

Inscription obligatoire sur ce lien : "[Quels liens entre santé mentale et environnement en promotion de la santé ?](#)"

## Coût / Tarif

Gratuit sur inscription

📅 Mise à jour de cette page :  
11/12/2024

🏠 **Type d'évènement**  
Journée d'échanges

**Date**  
vendredi 6 décembre 2024 de 09:00 à 17:00

👤 **Publics :**  
Professionnels  
Élus

👤 **Précisions :**  
Toutes personnes intéressées par la thématique.

🔗 **Lien externe**  
[Formulaire d'inscription](#)

Personne contact  
Naia  
Rozes  
Chargée de projets  
[naia.rozes@promotion-sante-ara.org](mailto:naia.rozes@promotion-sante-ara.org)

Adresse  
Salle de formation  
Asder  
124 r Bon Vent  
73000 Chambéry  
France

📍 [Consulter la carte](#)

👤 **Organisateur(s)**

- [Pôle ESE](#)  
69002 LYON
- [Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes](#)  
69008 Lyon
- [Asder](#)  
73000 Chambéry