

ÉVÈNEMENT

[ *Transformer en Acte : compte rendu détaillé* ] Passé

# Prendre l'air ! Marches immersives et sensorielles

Nature et Santé Santé-Environnement

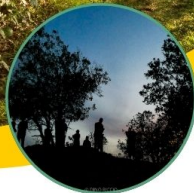
Dans le cadre du projet « Prendre l'air » porté par la communauté de communes Berg et Coiron, avec le soutien de l'ARS, l'association Les Chouettes Curieuses proposent une série de marches immersives et sensorielles de novembre 2024 à juin 2025 sur différentes communes du territoire. Ces marches sont gratuites et proposées aux étudiants, aux parents, aux aidants, aux adultes et toute personne du territoire désireuse de prendre du temps pour elle et de se ressourcer au contact de la nature.

# Prendre l'air !

# et sensorielles

Cont / Tarif

Gratuit sur inscription



**Sorties gratuites**  
Places limitées  
Inscription obligatoire !

**Save THE Date !** (sous réserve des conditions météo)

- LUSSAS - samedi 30 novembre 2024 de 14h30 à 17h30
- MIRABEL - samedi 8 février 2025 de 17h15 à 20h15 - SEMI NOCTURNE
- DARBRES - mercredi 14 mai 2025 de 9h30 à 12h30
- VILLENEUVE DE BERG - vendredi 20 juin 2025 de 20h à 22h30 - SEMI NOCTURNE

## Mais encore...

Cette proposition est une invitation à prendre soin de soi et à se ressourcer le temps d'une marche douce, sensorielle et sensible. Le parcours est ponctué de séquences qui permettent petit à petit de revenir à soi et de s'ouvrir à ce qui nous entoure tout en recevant de nombreux bienfaits.

Sorties encadrées par Béatrice de l'association Les chouettes curieuses



06 07 13 66 66



beatrice@leschouettescurieuses.com

Mise à  
21/06/2

Prend

Type

Date

samer

de 14

samer

17:15

mercr

09:30

vendr

20:00

Publ

Jeune

Paren

Person

Béatrice

Besson

beatrice

com

060713

Organ

•

et

co