

# Mise à jour de cette page : Guide pour l'école : Kit "Les éco-émotions"

29/01/2026

## Guide pour l'école Kit "Les éco-émotions"

Santé-Environnement

### Qu'est-ce que les "éco-émotions" ?

La Circulaire de rentrée 2023 le confirme, les compétences psychosociales et l'adaptation à la transition climatique sont aujourd'hui des axes prioritaires de l'école. Les enseignants ont ainsi pour rôle de transmettre aux enfants un certain nombre de connaissances sur les enjeux environnementaux, mais peuvent ressentir de l'appéhension au moment de se lancer.

En effet, le sujet du changement climatique peut causer une diversité d'émotions, parfois difficiles. Il n'y a pas d'âge pour ressentir ces émotions, ni pour se sentir concerné par l'écologie. Les enfants ne sont pas à l'abri du stress climatique, et il est important de les informer tout en prenant soin de leurs émotions.

Pour la pédopsychiatre Laëlia Bancit, le meilleur remède est d'en parler et de passer à l'action collective. Ce kit est donc un outil pour aider les enseignants à aborder les sujets environnementaux en classe en favorisant l'accueil des émotions, l'expression des enfants, et motiver leur passage à l'action.



Logique avec 8 séances proposées autour des éco-émotions.

### Sommaire

- 1 Programme indicatif
- 2 Les éco-émotions - mode d'emploi
- 3 Comprendre le dérèglement climatique
- 4 Pour aller plus loin



## Kit pédagogique

[le.com/file/d/1OQojB9b2LVRX2eUH02iRPf5nomSfTh\\_j/view](https://le.com/file/d/1OQojB9b2LVRX2eUH02iRPf5nomSfTh_j/view)

Ressources pour  
comprendre et transmettre

**Format :**

Outil pédagogique

**Année :**

2023

**Éditeur :**

Ma petite planète