

Mise à jour de cette page : Prescriptions de nature : le bon sens sur ordonnance ?

29/01/2026



à l'Environnement

à la santé mentale

Conférence organisée par le Parc régional naturel des Pyrénées Ariégeoises

Question : Pourquoi prescrire du temps d'exposition à la nature ?

du Japon (shinrin-yoku), au Canada, en Nouvelle Zélande... ces

démontrent scientifiquement et objectivent leurs répercussions positives

Le docteur Eva Kozub, cofondatrice de l'Alliance Santé Planétaire

expliquera pourquoi et comment passer aux soins verts.

Il y aura aussi un atelier de suivi de la conférence et sera l'occasion de revenir sur

l'expérimentation menée avec le service de psychiatrie du CHAC et la cure les

Thermes d'Aulus-les-Bains. Nous découvrirons également les résultats du projet

« Bicos 6.0 déployé depuis trois ans à Pampelune.

Ressources pour
comprendre et transmettre

Format :

Vidéo en ligne

[Voir la vidéo](#)

Année :

2024

Prescriptions de nature : le bon sens sur ordonnance ? : Regarder le replay

Auteur :

Parc naturel régional des
Pyrénées Ariégeoises