MÉDIATHÈQUE

Prescriptions de nature : le bon sens sur ordonnance ?

Nature et Santé Santé-Environnement

Mots clés

bienfaits de la nature santé mentale

Cette conférence organisée par le Parc régional naturel des Pyrénées Ariégeoises répondait à la question : Pourquoi prescrire du temps d'exposition à la nature ?
Plébiscitées au Japon (shinrin-yoku), au Canada, en Nouvelle Zélande... ces pratiques ont démontré scientifiquement et objectivé leurs répercussions positives sur la santé. Le docteur Eva Kozub, cofondatrice de l'Alliance Santé Planétaire France, nous expliquera pourquoi et comment passer aux soins verts.
Une table ronde suivra la conférence et sera l'occasion de revenir sur l'expérimentation menée avec le service de psychiatrie du CHAC et la cure les Thermes d'Aulus-les-Bains. Nous découvrirons également les résultats du projet BiBos 6.0 déployé depuis trois ans à Pampelune.

Voir la vidéo

Prescriptions de nature : le bon sens sur ordonnance ? : Regarder le replay

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Vidéo en ligne

Année :
2024

Auteur :
Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises