

Mise à jour de cette page : Prescriptions de nature : le bon sens sur ordonnance ?

29/01/2026



à l'Environnement

re santé mentale

ance organisée par le Parc régional naturel des Pyrénées Ariégeoises

question : Pourquoi prescrire du temps d'exposition à la nature ?

u Japon (shinrin-yoku), au Canada, en Nouvelle Zélande... ces

démonstré scientifiquement et objectivé leurs répercussions positives

le docteur Eva Kozub, cofondatrice de l'Alliance Santé Planétaire

expliquera pourquoi et comment passer aux soins verts.

de suivra la conférence et sera l'occasion de revenir sur

l'expérimentation menée avec le service de psychiatrie du CHAC et la cure les

Thermes d'Aulus-les-Bains. Nous découvrirons également les résultats du projet

Ressources pBIB 6.0 déployé depuis trois ans à Pampelune.

comprendre et transmettre

Format :

Vidéo en ligne

[Voir la vidéo](#)

Année :

2024

Prescriptions de nature : le bon sens sur ordonnance ? : Regarder le replay

Auteur :

Parc naturel régional des
Pyrénées Ariégeoises