

# L'air que je respire : 2 ateliers pour les primaires d'Occitanie (2024-2025)

Air Extérieur

## Mots clés

qualité de l'air

### Descriptif, résumé de l'action ou du projet d'ESE mené

La qualité de l'air que nous respirons est primordiale pour notre santé et notre environnement. Les élèves d'aujourd'hui sont les citoyens de demain et il est important de les initier aux enjeux de respirer un air sain.

C'est pourquoi, Atmo Occitanie, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé Occitanie et avec le soutien des Académies de Montpellier et Toulouse, propose pour l'année scolaire 2024-2025, des **interventions destinées à sensibiliser les élèves d'Occitanie aux enjeux de la qualité de l'air et aux changements de comportement.**

Pour les élèves du CE2 au CM2 deux ateliers complémentaires d'une demi-journée chacun :

- un premier atelier sur la **pollution de l'air** pour : découvrir l'air, les causes et conséquences de sa pollution et les gestes à la portée de tous pour limiter la pollution.
- un second atelier sur la **respiration** pour : faire le lien entre air et santé en expliquant le fonctionnement de la respiration, des échanges respiratoires et l'importance des poumons.

Ces animations permettent **une approche interdisciplinaire**, associant à la fois les sciences de la vie et de la Terre, la chimie, l'expression orale et écrite ainsi que l'enseignement moral et civique.

Plus précisément, le projet permet d'aborder la matière, le fonctionnement du corps humain, l'environnement et le développement durable à travers **des supports ludiques et interactifs venant rythmer les ateliers.**

Les ateliers n'engendrent aucune dépense financière pour les collèges car ils sont pris totalement en charge par l'Agence Régionale de Santé et Atmo Occitanie.

Pour en savoir plus, consultez le [flyer détaillé](#).  
Inscrire sa/ses classe(s) via [ce lien](#).

## Informations sur l'action

— Enfants (7-12 ans)

Publics - précisions:

du CE2 au CM2

Date de réalisation / période de réalisation

— lun 02/09/2024 - 12:00 - ven 04/07/2025 - 12:00

Financeurs

— [ARS Occitanie](#)

Mise à  
29/01/2



Person

Julie

Baqué

Pilote d

Atmo O

sensibil

occitani

Address

Atmo O

Toulous

10 Bis C

31300 T

France

Consu

Porteu

•

■

R

F

L

É

F

F

A

3

M

Acteur régional

ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Plaidoyer*

*Conseils, expertise*

*Prévenir les risques &  
promouvoir la santé  
dans les domaines de  
l'environnement, les  
maladies, les risques  
liés aux  
comportements*

Environnement sonore

Changements climatiques

Aménagement du territoire

Eau

Environnement intérieur

Santé-Environnement

GRSE Occitanie

•



**Atmo Occitanie**

34470 PEROLS



Acteur local ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Conseils, expertise*

*Ingénierie de projet*

*Offre documentaire*

Air Extérieur