

## Tout comprendre : L'alimentation durable

🍏 Alimentation et Agriculture

### 📖 Mots clés

alimentation

Cette brochure à destination du grand public présente les impacts environnementaux liés à l'alimentation et propose des solutions concrètes : sélection de produits labellisés, intégration accrue de protéines végétales dans les repas à domicile ou en restauration, et utilisation appropriée des dates limites de conservation pour prévenir le gaspillage alimentaire.

### Consulter la brochure

<https://bibliothèque.ademe.fr/ged/9236/guide-alimentation-plus-durable.pdf>

📅 Mise à jour de cette page :

16/01/2025

[Ressources pour comprendre et transmettre](#)

#### **Format :**

Brochure

#### **📅 Année :**

2024

#### **👤 Editeur :**

Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME)