

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Tout comprendre : L'alimentation durable



ture

e à destination du grand public présente les impacts  
itaux liés à l'alimentation et propose des solutions concrètes :  
roduits labellisés, intégration accrue de protéines végétales dans les  
ile ou en restauration, et utilisation appropriée des dates limites de  
pour prévenir le gaspillage alimentaire.

### Consulter la brochure

Ressources pour  
comprendre et transmettre  
<https://bibliothèque.ademe.fr/ged/9236/guide-alimentation-plus-durable.pdf>

**Format :**

Brochure

**Année :**

2024

**Editeur :**

Agence de l'environnement  
et de la maîtrise de l'énergie  
(ADEME)