

# La nature, ce poumon vert qui dope notre santé

Nature et Santé

## Mots clés

aménagement urbain bienfaits de la nature végétalisation

(article à accès réservé) Alors que plus de 55 % des humains vivent en ville, renouer les liens distendus avec la verdure est identifié comme un levier d'amélioration de la santé : baisse de la mortalité, des marqueurs d'inflammation et de l'adiposité des enfants, vertus antistress... Cet article propose un tour d'horizon des études qui pourraient inspirer d'ambitieuses politiques de verdissement urbain. [d'après résumé auteur]

## Consulter l'article

<https://www.lemonde.fr/sciences/article/2025/01/06/la-nature-ce-poumon-vert-qui...>

Mise à jour de  
cette page :  
16/01/2025

Ressources pour  
comprendre et  
transmettre

**Format :**  
[Article en ligne](#)

**Année :**  
2025

**Auteur :**  
ROSIER F.

**Editeur :**  
Le Monde