

Mise à jour de cette page :
 La nature, ce poumon vert qui dope notre santé
 29/01/2026



Célébration de la fête des cerisiers en fleurs (Hanami) au parc de Sceaux, en région parisienne, le 11 avril 2023. ERIC BRONCARD / HANS LUCAS

de la nature végétalisation

s réservé) Alors que plus de 55 % des humains vivent en ville,
 ns distendus avec la verdure est identifié comme un levier

u amenorauon de la santé : baisse de la mortalité, des marqueurs d'inflammation et
 de l'adiposité des enfants, vertus antistress... Cet article propose un tour d'horizon
 des études qui pourraient inspirer d'ambitieuses politiques de verdissage urbain.
 [d'après résumé auteur]

Ressources pour
 comprendre et transmettre

Format :

Article en ligne

Année :

2025

Auteur :

ROSIER F.

Consulter l'article

<https://www.lemonde.fr/sciences/article/2025/01/06/la-nature-ce-poumon-vert-qui...>

qui...

Editeur :

Le Monde