

## La nature, ce poumon vert qui dope notre santé

 Nature et Santé

### Mots clés

[aménagement urbain](#) [bienfaits de la nature](#) [végétalisation](#)

(article à accès réservé) Alors que plus de 55 % des humains vivent en ville, renouer les liens distendus avec la verdure est identifié comme un levier d'amélioration de la santé : baisse de la mortalité, des marqueurs d'inflammation et de l'adiposité des enfants, vertus antistress... Cet article propose un tour d'horizon des études qui pourraient inspirer d'ambitieuses politiques de verdissement urbain. [d'après résumé auteur]

### Consulter l'article

<https://www.lemonde.fr/sciences/article/2025/01/06/la-nature-ce-poumon-vert-qui...>

 Mise à jour de  
cette page :  
16/01/2025

[Ressources pour  
comprendre et  
transmettre](#)

#### **Format :**

[Article en ligne](#)

#### **Année :**

2025

#### **Auteur :**

ROSIER F.

#### **Editeur :**

Le Monde