

# Webinaire : Eco-émotions, jeunes et enjeux écologiques

Nature et Santé

## Mots clés

éco-anxiété santé mentale

Face à l'urgence écologique, l'éco-anxiété et autres éco-émotions touchent particulièrement les jeunes, sensibles aux transformations de l'environnement et à l'immobilisme des décideurs.

Les professionnel.le.s qui les accompagnent sont ainsi confrontés à ces émotions difficiles et complexes. **Comment éduquer aux enjeux environnementaux aujourd'hui, en prenant soin des émotions des jeunes et de soi-même ?**

Ce webinaire vise à comprendre les enjeux et partager des expériences d'accompagnement et de sensibilisation de jeunes dans la gestion des émotions liées aux enjeux écologiques.

## Intervenants :

- **Adeline MICHEL**, référente santé environnement à Promotion Santé ARA, intervenante dans la formation « [Comment accueillir et transformer nos éco-émotions en moteur pour l'action ?](#) » portée par le Pôle Education Santé Environnement
- **Julie DONJON**, référente santé mentale à Promotion Santé ARA, autrice de l'article « [Eco-anxiété, un enjeu de santé mentale ?](#) »
- **Un.e jeune Ambassadeur Santé Mentale** du territoire auvergnat sensibilisé à cette thématique

\* Ambassadeurs de la Santé mentale : dispositif porté par la Fondation ARHM et Unis-Cité.

## S'inscrire à l'événement

### Coût / Tarif

Gratuit grâce au soutien de l'ARS ARA

Mise à jour de cette page : 20/03/2025

**Type d'évènement**  
Conférence, webinaire

**Date**  
vendredi 14 mars 2025 de 09:30 à 12:00

**Publics :**  
Professionnels  
Élus  
Salariés

**Lien externe**  
[+ d'infos sur le site de Promotion Santé ARA](#)

### Personne contact

Julie Donjon  
Référente santé mentale  
[julie.donjon@promotion-sante-ara.org](mailto:julie.donjon@promotion-sante-ara.org)

### Organisateur

- Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes 69008 Lyon