

# Webinaire : Eco-émotions, jeunes et enjeux écologiques

Nature et Santé

## Mots clés

éco-anxiété santé mentale

Face à l'urgence écologique, l'éco-anxiété et autres éco-émotions touchent particulièrement les jeunes, sensibles aux transformations de l'environnement et à l'immobilisme des décideurs.

Les professionnel.le.s qui les accompagnent sont ainsi confrontés à ces émotions difficiles et complexes. **Comment éduquer aux enjeux environnementaux aujourd'hui, en prenant soin des émotions des jeunes et de soi-même ?**

Ce webinaire vise à comprendre les enjeux et partager des expériences d'accompagnement et de sensibilisation de jeunes dans la gestion des émotions liées aux enjeux écologiques.

## Intervenants :

- **Adeline MICHEL**, référente santé environnement à Promotion Santé ARA, intervenante dans la formation «[Comment accueillir et transformer nos éco-émotions en moteur pour l'action ??](#)» portée par le Pôle Education Santé Environnement
- **Julie DONJON**, référente santé mentale à Promotion Santé ARA, autrice de l'article «[Eco-anxiété, un enjeu de santé mentale???](#)»
- **Un.e jeune Ambassadeur Santé Mentale** du territoire auvergnat sensibilisé à cette thématique

\* Ambassadeurs de la Santé mentale : dispositif porté par la Fondation ARHM et Unis-Cité.

**Revoir le webinaire :**

### Coût / Tarif

Gratuit grâce au soutien de l'ARS ARA



**Type**  
Conférence

**Date**  
vendredi 09:30

**Public**  
Professionnels  
Élus  
Salariés

**Lien**  
[+ d'informations](#)  
[Promotion](#)

### Personnel

Julie Donjon  
Référent  
[julie.donjon@ara.org](mailto:julie.donjon@ara.org)

### Organisme



### Partenaires

A

A

6



E

E

n

*Plaidoyer*

*Ingénierie de projet*

*Formation*

*Offre documentaire*

Air Extérieur

Environnement intérieur

Santé-Environnement