

# Au Jardin des Émotions

Nature et Santé Santé-Environnement

Au Jardin des Émotions, je propose des **ateliers, des animations et de formations sur les compétences psychosociales (CPS)**. Ils sont basés sur une pédagogie active, participative, coopérative et positive, principalement à travers des jeux, du mouvement, des interactions ludiques et sensorielles, des espaces créatifs, de réflexion et de partages.

Consciente que le temps passé dans un environnement naturel apporte une multitude des bienfaits pour la santé et plus concrètement qu'il joue un rôle important dans le développement des CPS à tout âge, je propose également **une série d'activités en milieu naturel avec le souhait de faciliter la connexion avec la nature**. Ceci en stimulant et en encourageant la curiosité, l'émerveillement et la créativité des participants et pour les sensibiliser aux nombreux bienfaits de la nature sur la santé mentale, physique et émotionnelle.

## Descriptions de vos actions SE

Faciliter la connexion avec la nature.

Sensibiliser aux bienfaits de la nature sur la santé mentale, physique et émotionnelle.

Développement de compétences psychosociales dans un environnement naturel.

## Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichier Plaquette Jardin24.pdf](#)

Informations sur la structure



Entreprise

## Principaux domaines d'activité

— Information, communication, sensibilisation

— Education, animation, médiation

Mise à jour de cette page :

28/02/2025 Publics/participants



— Petite enfance (0-6 ans)

— Enfants (7-12 ans)

— Adolescents (13-18 ans)

— Jeunes (12-25 ans)

— Famille

— Parents

— Professionnels

— Salariés

AU JARDIN  
DES ÉMOTIONS

Personne contact — Tout public

Alicia

Lira

Territoire d'intervention

Adresse et contact — Commune

— Départements

— Régions

Territoire d'intervention (détails):

Tarn et départements alentours, Occitanie

Adresse

32, place Jean Moulin

81600 Gaillac

France

---

Site web

<https://www.aujardindesemotions.fr/>

Email

[contact.jardindesemotions@gmail.com](mailto:contact.jardindesemotions@gmail.com)

---

[Consulter la carte des acteurs](#)