

Mise à jour de cette page : 29/01/2026  
**Comment la nature nous fait du bien – renforcer les compétences psychosociales des jeunes par des activités en lien avec la nature**



re santé mentale

gogique partage l'expérimentation « **Comment la nature nous fait renforcer les compétences psychosociales des enfants et adolescents ités en lien avec la nature** ». Menée auprès d'enfants et dans des établissements scolaires bretons par des équipes et des structures accompagnatrices engagées, cette expérimentation par Promotion Santé Bretagne et le Réseau d'Éducation à l'Environnement en Bretagne (REEB).

**Ressources pour comprendre et transmettre** Ce document propose des clés de compréhension, des outils et des exemples d'activités pédagogiques pour vous permettre de réaliser votre propre projet.

**Format :**

Dossier pédagogique

**Année :**

2025

**Consulter le dossier pédagogique**

<https://promotion-sante-bretagne.org/wp-content/uploads/2025/03/livret-peda->

**Editeur :** web...

Promotion Santé Bretagne ;

REEB