

Mise à jour de cette page : 29/01/2026
Comment la nature nous fait du bien – renforcer les compétences psychosociales des jeunes par des activités en lien avec la nature



re santé mentale

gogique partage l'expérimentation « **Comment la nature nous fait renforcer les compétences psychosociales des enfants et adolescents ités en lien avec la nature** ». Menée auprès d'enfants et dans des établissements scolaires bretons par des équipes et des structures accompagnatrices engagées, cette expérimentation par Promotion Santé Bretagne et le Réseau d'Éducation à l'Environnement en Bretagne (REEB).

Ressources pour comprendre et transmettre Ce document propose des clés de compréhension, des outils et des exemples d'activités pédagogiques pour vous permettre de réaliser votre propre projet.

Format :

Dossier pédagogique

Année : **Consulter le dossier pédagogique**

2025

<https://promotion-sante-bretagne.org/wp-content/uploads/2025/03/livret-peda->

Editeur : web...

Promotion Santé Bretagne ;

REEB