ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Webinaire : Eco-Anxiété « Comment transformer l'anxiété en ressource »

Nature et Santé Santé-Environnement

Mots clés

éco-anxiété perturbateurs endocriniens santé mentale

L'éco-anxiété : est-ce un mal ou une réaction normale face aux crises environnementales actuelles ? Reflète-t-elle un symptôme d'une société en perte d'équilibre ?

Dans ce webinaire, nous explorerons ce qu'est l'éco-anxiété, ses origines et ses manifestations. Nous verrons comment elle peut devenir un moteur d'engagement plutôt qu'un fardeau, en nous poussant à agir de manière constructive.

L'objectif est d'apprendre à vivre avec cette émotion, à l'accepter et à la transformer en une ressource pour soi et pour les autres.

Animés par **Lisa Bonal, éco-infimière**, un temps d'échange se déroulera à la fin de la présentation pour répondre à vos questions.

Informations pratiques :

- 12 juin
- 13h-14h
- Lien de connexion

*Ce webinaire à destination des acteurs du territoire est proposé par le **CLS du SICOVAl** dans le cadre du projet « Perturbateurs endocriniens, de quoi parle-t-on et comment agir ? » qui s'inscrit dans le **Plan Régional Santé-Environnement (PRSE4) d'Occitanie**.*

Coût / Tarif

Gratuit

Mise à jour de cette page :
13/06/2025

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
jeudi 12 juin 2025 de 13:00 à 14:00

Publics :
Professionnels

Lien externe
Page du CLS du SICOVAL

Personne contact

Elodie LAGNEAUX
Coordinatrice CLS
cls@sicoval.fr

Organisateur

- CLS SICOVAL

Documents

Télécharger le fichier Webinaires 1_2_PRSE4 Sicoval 2025.pdf

Crédit : CLS SICOVAL
Licence : CC-by-SA