

ÉVÈNEMENT

[ Transformer en Acte : *compte rendu détaillé* ] Passé

# Webinaire : Eco-Anxiété « Comment transformer l'anxiété en ressource »

Nature et Santé Santé-Environnement

## Mots clés

éco-anxiété perturbateurs endocriniens santé mentale

**L'éco-anxiété : est-ce un mal ou une réaction normale face aux crises environnementales actuelles ? Reflète-t-elle un symptôme d'une société en perte d'équilibre ?**

Dans ce webinaire, nous explorerons ce qu'est l'éco-anxiété, ses origines et ses manifestations. Nous verrons comment elle peut devenir un moteur d'engagement plutôt qu'un fardeau, en nous poussant à agir de manière constructive.

L'objectif est d'apprendre à vivre avec cette émotion, à l'accepter et à la transformer en une ressource pour soi et pour les autres.

Animés par **Lisa Bonal, éco-infirmière**, un temps d'échange se déroulera à la fin de la présentation pour répondre à vos questions.

## Informations pratiques :

- 12 juin
- 13h-14h
- [Lien de connexion](#)

*Ce webinaire à destination des acteurs du territoire est proposé par le **CLS du SICOVAI** dans le cadre du projet « *Perturbateurs endocriniens, de quoi parle-t-on et comment agir ?* » qui s'inscrit dans le **Plan Régional Santé-Environnement (PRSE4) d'Occitanie**.*

## Mise à jour de cette page :

13/06/2025



**Eco-anxiété**  
"Comment transformer  
l'anxiété en ressource ?"

[Lien de connexion](#)

12/06/25  
13h-14h



### Type d'évènement

Conférence, webinaire

### Date

jeudi 12 juin 2025 de 13:00 à  
14:00

### Publics :

Professionnels

### Lien externe

[Page du CLS du SICOVAL](#)

## Personne contact

Elodie

LAGNEAUX

Coordnatrice CLS

[cls@sicoval.fr](mailto:cls@sicoval.fr)

## Organisateur

- CLS SICOVAL

## Documents



[Télécharger le fichier Webinaires 1\\_2\\_PRSE4](#)

[Sicoval 2025.pdf](#)

Crédit: CLS SICOVAL

Licence: CC-by-SA