

ÉVÈNEMENT A venir

# Webinaire : Eco-Anxiété « Comment transformer l'anxiété en ressource »

🌿 Nature et Santé 🌱 Santé-Environnement

## Mots clés

éco-anxiété perturbateurs endocriniens santé mentale

**L'éco-anxiété : est-ce un mal ou une réaction normale face aux crises environnementales actuelles ?  
Reflète-t-elle un symptôme d'une société en perte d'équilibre ?**

Dans ce webinaire, nous explorerons ce qu'est l'éco-anxiété, ses origines et ses manifestations. Nous verrons comment elle peut devenir un moteur d'engagement plutôt qu'un fardeau, en nous poussant à agir de manière constructive.

L'objectif est d'apprendre à vivre avec cette émotion, à l'accepter et à la transformer en une ressource pour soi et pour les autres.

Animés par **Lisa Bonal, éco-infirmière**, un temps d'échange se déroulera à la fin de la présentation pour répondre à vos questions.

## Informations pratiques :

- 12 juin
- 13h-14h
- [Lien de connexion](#)

*Ce webinaire à destination des acteurs du territoire est proposé par le **CLS du SICOVAL** dans le cadre du projet « *Perturbateurs endocriniens, de quoi parle-t-on et comment agir ?* » qui s'inscrit dans le **Plan Régional Santé-Environnement (PRSE4) d'Occitanie**.*

## Coût / Tarif

Gratuit

✍ Mise à jour de cette page : 20/03/2025

## Type d'évènement

Conférence, webinaire

## Date

jeudi 12 juin 2025 de 13:00 à 14:00

## Publics :

Professionnels

## Lien externe

[Page du CLS du SICOVAL](#)

## Personne contact

Elodie LAGNEAUX  
Coordnatrice CLS  
[cls@sicoval.fr](mailto:cls@sicoval.fr)

## Organisateur

- CLS SICOVAL

## Documents

 [Télécharger le fichier Webinaires SICOVAL 1\\_2\\_PRSE4 Sicoval 2025.pdf](#) CC-BY-SA