MÉDIATHÈQUE

Existe-t-il des données probantes étayant l'utilité de prescrire de passer du temps dans la nature (« prescription verte ») ?

Nature et Santé Santé-Environnement

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Étude (rapport / thèse ...)

Année :
2025

Auteur :
DE CORT.P

Editeur :
MINERVA

Cette synthèse méthodique d'études randomisées contrôlées examinant l'effet de la prescription verte sur divers aspects de la santé ne permet pas de tirer de conclusions d'une grande valeur probante.

La présentation narrative des résultats de différentes études suggère que la prescription verte peut contribuer à diverses améliorations de la santé psychologique et physique et du bien-être. D'autres études randomisées contrôlées avec des populations spécifiques, des interventions bien définies et des instruments de mesure valides sont nécessaires pour prouver la valeur ajoutée de la prescription verte. [d'après RA]

Consulter l'étude

https://minerva-ebp.be/FR/Article/2435