

Les effets de l'urbanisme sur notre santé mentale : Comment créer la ville idéale ?

[Aménagement du territoire](#) [Santé-Environnement](#)

Mots clés

[urbanisme](#) [santé mentale](#)

Selon les spécialistes, opérer de petits changements dans nos quartiers, notamment au niveau des endroits où nous nous asseyons, marchons ou nous réunissons, peut faire une grande différence et nous permettre de mieux nous connecter aux autres... Les architectes, les urbanistes, les décideurs politiques et d'autres acteurs ont développé diverses stratégies qui augmentent les chances d'interactions spontanées ou significatives, tant dans les logements privés que dans les espaces publics. [d'après RA]

Mise à jour de cette
page :
29/01/2026

[Ressources pour
comprendre et
transmettre](#)

Format :

[Article en ligne](#)

Année :

2025

Auteur :

BHATIA (J.)

Editeur :

National Geographic

Consulter l'article

<https://www.nationalgeographic.fr/sciences/les-effets-urbanisme-sur-notre-sante...>