

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Les effets de l'urbanisme sur notre santé mentale : Comment créer la ville idéale ?



toire Santé-Environnement

mentale

Ressources pour  
comprendre et transmettre

**Format :**  
Article en ligne

**Année :**  
2025

**Auteur :**  
BHATIA (J.)

**Editeur :**  
National Geographic

Selon les spécialistes, opérer de petits changements dans nos quartiers, notamment au niveau des endroits où nous nous asseyons, marchons ou nous réunissons, peut faire une grande différence et nous permettre de mieux nous connecter aux autres... Les architectes, les urbanistes, les décideurs politiques et d'autres acteurs ont développé diverses stratégies qui augmentent les chances d'interactions spontanées ou significatives, tant dans les logements privés que dans les espaces publics. [d'après RA]

**Consulter l'article**

<https://www.nationalgeographic.fr/sciences/les-effets-urbanisme-sur-notre-sante...>