

# Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes

Ondes électromagnétiques Air Extérieur Alimentation et Agriculture Eau Environnement intérieur

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes est investie dans la prévention et la promotion de la santé. Cette démarche s'inscrit dans une approche globale de la santé et privilégie l'intervention de proximité et la participation du public. Ses actions se déclinent sur les douze départements de la région. La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes mène des actions de prévention et de promotion de la santé environnement dans le champ de la petite enfance depuis 2012 et en a fait une priorité stratégique de son activité. Elle souhaite ainsi poursuivre en déployant des actions locales sur l'ensemble du territoire de la Région pour sensibiliser à ces enjeux et diffuser les leviers pour agir.

## Descriptions de vos actions SE

L'activité Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes s'articule autour de cinq axes stratégiques, déclinés en 21 actions, en cohérence avec les orientations du mouvement mutualiste, les besoins des territoires, et les priorités régionales de santé publique définies par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

Chaque année, des actions de proximité sont déployées dans les douze départements de la région, couvrant diverses thématiques de santé :

### Santé-Environnement

- 1000 jours qui comptent
- Femmes Enceintes Environnement Santé
- Chez moi, je dis stop aux polluants
- La famille des 7 perturbateurs endocriniens
- Prévention des piqûres de tiques et de la maladie de Lyme
- Climat et santé : comprendre pour agir

### Nutrition

- Lecture des étiquettes alimentaires
- Planète, assiette et bicyclette
- Cycles cœur des femmes
- Alimentation du jeune enfant
- Balades santé

### Santé Mentale et Bien-être

- Premiers Secours en Santé Mentale
- (Ré)conforter son sommeil
- Cultiver sa santé mentale et sa santé sociale
- Ma famille, mon bien-être

### Santé de nos Aînés Autonomes

- Cap seniors
- Ma santé, ma santé mentale
- Une parenthèse santé entr'aidants

### Santé des Actifs

- Sphère : Prévention en milieu professionnel.

De plus, la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes propose les services de Conseillers en Environnement Intérieur (CEI) pour diagnostiquer les logements de patients atteints de maladies respiratoires.

## Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichier PLAQUETTE\\_INSTIT.\\_2024 \(1\)-1.pdf](#)

## Informations sur la structure

MfARA

Type de structure:

Organisme de protection sociale

## Principaux domaines d'activité

— Information, communication, sensibilisation

## Publics/participants

— Parents  
— Professionnels

## Publics - précisions:

Professionnels de la périnatalité et petite enfance. Futurs et jeunes parents.

## Territoire d'intervention

— Régions

## Territoire d'intervention (détails):

Mise à jour de cette page :

03/02/2025

Région Auvergne-Rhône-Alpes



### Personne contact

Laetitia

ANESTIS

Responsable d'activité PPS

0646791010

### Adresse et contact

#### Adresse

Cité Internationale

67 quai Charles de Gaulle

69006 LYON

France

---

Site web <https://ara.mutualite.fr/>

Email

[contact\\_prevention@mfar.fr](mailto:contact_prevention@mfar.fr)

Téléphone 0646791010

---

[Consulter la carte des acteurs](#)