

KPSENS

Nature et Santé

Mots clés

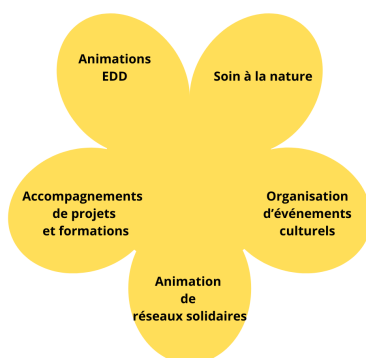
bienfaits de la nature

L'association **KPsens** œuvre depuis 2013 dans le domaine de l'Éducation au Développement Durable (EDD) et s'inscrit dans les principes de l'Éducation Populaire. Acteur clé de la transition écologique, économique et sociale en Ariège, KPSENS propose des animations et des ateliers en cohérence avec sa philosophie.

Depuis sa création, l'association agit autour de trois grands objectifs :

- **Contribuer** à la participation active pour un vivre-ensemble harmonieux.
- **Accompagner** les structures dans une démarche solidaire centrée sur l'épanouissement humain.
- **Promouvoir** un mode de vie durable et respectueux de l'environnement, en sensibilisant, informant et formant différents publics.

Ses principales thématiques d'action sont :



Descriptions de vos actions SE

L'association KPsens intervient au niveau local au sein du tiers-lieu du Vallon d'Aïga. Sur ces différents espaces, elle propose des animations en lien avec l'éducation dehors, notamment à travers la découverte des écosystèmes présents sur le site : potager en permaculture, mare pédagogique, sanctuaire de biodiversité, soins aux ânes, visite du site de compostage, et surtout l'observation des liens existants entre ces écosystèmes.

Ces actions invitent les différents publics à être en extérieur, mais aussi à apprendre et à faire le lien entre l'environnement et leur santé : alimentation, activité physique, santé mentale, relation au vivant et aux animaux, pollution ainsi que le fait de ralentir et de prendre le temps. Les bienfaits sur la santé constituent ainsi une motivation centrale dans la mise en œuvre de ces activités en extérieur, d'autant plus que cela représente un enjeu majeur de justice sociale et environnementale.

Informations sur la structure

Association du domaine de l'environnement



Principaux domaines d'activité

— Information, communication, sensibilisation

Publics/participants

- Petite enfance (0-6 ans)
- Adolescents (13-18 ans)
- Jeunes (12-25 ans)
- Tout public

Territoire d'intervention

- Commune
- Intercommunalité
- Départements

Mise à
29/01/2020

K
contrib

Person

Aurore
Chiron-
Chargé
[contact](#)

Adress

Adresse
2, chem
09400 C
France

Site we
<https://k>
Email c

Consu