ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

1ère journée internationale "Nature et Santé : Recherche, Regards Croisés, Horizons de Collaboration"

Nature et Santé Aménagement du territoire

Mots clés
bienfaits de la nature urbanisme

Mise à jour de cette page :
29/01/2026

Type d'évènement
Rencontres, colloques, séminaire, congrès

Date
vendredi 3 octobre 2025 de 08:45 à 16:50

Publics :
Professionnels
Élus
Salariés
Tout public

Lien externe
Lien vers la page de l'événement

Le **vendredi 3 octobre**, aura lieu la **1ère journée internationale “Nature et Santé : Recherche, Regards Croisés, Horizons de Collaboration”**, au Musée Cerdà de Puigcerdà.

Cette rencontre qui a été co-construite par l'**Université de Barcelone**, l'**Association Trampsytant**, l'**Hôpital de Cerdagne** et le **Conseil Local en Santé Mentale « Montagnes Catalanes »**, rassemblera des professionnels et chercheurs d'Espagne, France et Etats-Unis afin d'échanger connaissances, pratiques et perspectives sur les liens entre nature, santé et bien-être dans des contextes urbains, ruraux et de montagne.

Tout au long de la journée, seront abordées les thématiques suivantes :

- **Les bienfaits de la nature sur la santé mentale et physique**, avec des approches issues de la santé publique, de la médecine, de l'écologie et des sciences sociales.
- **Les pratiques thérapeutiques et éducatives basées sur la nature**, telles que les bains de forêt, la prescription de nature, ou le jardinage thérapeutique.
- **Les politiques publiques et les initiatives locales liant santé et nature**, portées par des hôpitaux, centres de soins primaires, municipalités et acteurs associatifs.
- **L'intégration de la santé dans la planification urbaine et environnementale.**
- **Des échanges collectifs sur les futures formes de collaboration transfrontalière.**

L'événement proposera une traduction simultanée (français ↔ catalan/castillan) et est ouvert aux professionnel de la santé, urbanistes, gestionnaires d'espaces naturels, élus, associations, habitants, et à toute personne intéressée par les liens entre santé et environnement.

> Le programme et plus d'information via ce lien.
> Inscription gratuite mais obligatoire (avant le 15 septembre) via ce lien.

Personne contact

Fanny ROUQUETTE
Coordinatrice CLS/CLSM Montagnes Catalanes
cls.montagnescatalanes@pyrenees-cerdagne.com
0671211080

Adresse

Musée Cerdà de Puigcerdà
4 Carrer Higini de Rivera
Girona, Espagne
66000 Puigcerdà
France

Organisateur

- **CLS Montagnes Catalanes - CC Pyrénées Cerdagne et Pyrénées**

Catalanes
66800
SAILLAGOUSE