

1ère journée internationale "Nature et Santé : Recherche, Regards Croisés, Horizons de Collaboration"

Nature et Santé Aménagement du territoire

Mots clés

bienfaits de la nature urbanisme

Le **vendredi 3 octobre**, aura lieu la **1ère journée internationale "Nature et Santé : Recherche, Regards Croisés, Horizons de Collaboration"**, au Musée Cerdà de Puigcerdà.

Cette rencontre qui a été co-construite par l'**Université de Barcelone**, l'**Association Trampsytant**, l'**Hôpital de Cerdagne** et le **Conseil Local en Santé Mentale « Montagnes Catalanes »**, rassemblera des professionnels et chercheurs d'Espagne, France et Etats-Unis afin d'échanger connaissances, pratiques et perspectives sur les liens entre nature, santé et bien-être dans des contextes urbains, ruraux et de montagne.

Tout au long de la journée, seront abordées les thématiques suivantes :

- **Les bienfaits de la nature sur la santé mentale et physique**, avec des approches issues de la santé publique, de la médecine, de l'écologie et des sciences sociales.
- **Les pratiques thérapeutiques et éducatives basées sur la nature**, telles que les bains de forêt, la prescription de nature, ou le jardinage thérapeutique.
- **Les politiques publiques et les initiatives locales liant santé et nature**, portées par des hôpitaux, centres de soins primaires, municipalités et acteurs associatifs.
- **L'intégration de la santé dans la planification urbaine et environnementale.**
- **Des échanges collectifs sur les futures formes de collaboration transfrontalière.**

L'événement proposera une traduction simultanée (français ? catalan/castillan) et est ouvert aux [professionnel de la santé, urbanistes, gestionnaires d'espaces naturels, élus, associations, habitants, et à toute personne intéressée par les liens entre santé et environnement.](#)

Le programme et plus d'information [via ce lien.](#)

Inscription gratuite mais obligatoire (avant le 15 septembre) [via ce lien.](#)

Mise à
29/01/2

NAT



Type

Renc
sémin

Date

vendr
08:45

Publ

Profes
Élus
Salar
Tout p

Lien

Lien v
l'évén

Person

Fanny
ROUQU
Coordi
Montag
[cls.mon](#)
[ees-ces](#)
067121

Adress

Musée Cerdà de Puigcerdà
4 Carrer Higiní de Rivera
Girona, Espagne
66000 Puigcerdà
France

Organisateur

•



**CLS Montagnes
Catalanes - CC
Pyrénées
Cerdagne et
Pyrénées
Catalanes**

66800

SAILLAGOUSE



Acteur local ESE

*Information,
communication,
sensibilisation*

*Education, animation,
médiation*

Ingénierie de projet

*Animation de réseau,
dialogue territorial*

Nature et Santé

Santé-Environnement