

# Atelier de sensibilisation "Aller Dehors"

Nature et Santé

## Mots clés

bienfaits de la nature outil pédagogique enfance

**Promotion Santé Cantal** et le **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) de Haute Auvergne** dans le cadre du **Pôle ESE** vous proposent un atelier sur le thème de l'**éducation dehors**.

## OBJECTIFS

Cet atelier vous permettra de :

- Comprendre les enjeux pour la santé et l'environnement de l'éducation dehors
- Echanger sur ses pratiques et questionnements sur le thème de l'éducation dehors
- Découvrir l'outil-expo « Allons dehors » et ses possibilités d'utilisation avec des groupes

## PROFILS DES PARTICIPANTS

**Cet atelier est réservé aux professionnel·les de la petite enfance du département (structures d'accueil petite enfance, PMI).**

## PROGRAMME

Cet atelier débutera par un temps de questionnement sur les idées reçues, représentations autour de l'éducation dehors. La matinée alternera avec des temps en sous-groupes qui permettront de découvrir l'outil-expo « Allons Dehors » mais aussi d'échanger sur ses pratiques, les freins rencontrés ou les leviers possibles.

## DATE, LIEU ET INSCRIPTIONS :

Vendredi 17 octobre 2025

La Plantelière - Arpajon-sur-Cère

**Inscription obligatoire** auprès de Marie Louvradox (contact ci-dessous)

## CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS :

*Marie Louvradox*, directrice-chargée d'études et d'animations du CPIE Haute Auvergne  
[marie.louvradox@cpie15.fr](mailto:marie.louvradox@cpie15.fr) / 04 71 45 62 88

*Tristan Lardet*, chargé de projets à Promotion Santé Cantal  
[tristan.lardet@promotion-sante-ara.org](mailto:tristan.lardet@promotion-sante-ara.org) / 09 85 04 23 55

## Coût / Tarif

Gratuit grâce au soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes

## Fichier(s) attaché(s)

 [Télécharger le fichierAffiche Atelier Aller Dehors 17oct.pdf](#)

Mise à jour de cette page :  
29/01/2026

## Type d'évènement

Formation

## Date

vendredi 17 octobre  
2025 de 09:00 à  
12:00

## Publics :

Petite enfance (0-6 ans)

## Précisions :

Réservé aux professionnel·les de la petite enfance du département (structures d'accueil petite enfance, PMI).

## Lien externe

[Je me pré-inscris](#)

## Personne contact

Marie  
Louvradox  
Directrice du CPIE  
[marie.louvradox@cpie15.fr](mailto:marie.louvradox@cpie15.fr)  
5.fr  
04 71 45 62 88

## Adresse

La Plantelière  
La Pépinière  
15130 Arpajon-sur-Cère  
France

## Organisateur(s)

- **[Pôle ESE](#)**  
*69002 LYON*
- **[Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation Cantal](#)**  
*15000 Aurillac*

Référents  
ESE ARA

- **[Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement](#)**

**ement de**  
**Haute**  
**Auvergne**

15000

AURILLAC

Référents  
ESE ARA