

Mise à jour de cette page :  
18/12/2025

## Eco-anxiété : Comment se sentir mieux ?

Changements climatiques Santé-Environnement

Mots clés  
pour  
comprendre et transmettre  
l'écologie

**Format :** Dans cette interview, l'animateur reçoit Flora Ghebali pour parler de l'éco-anxiété.

**Vidéo en ligne** Flora Ghebali milite depuis dix ans dans le milieu associatif et est à l'origine de

**Année :** l'association « Les fourmis » qui a pour but de réconcilier les Français avec

2025 l'écologie. Elle a écrit deux livres dont Le syndrome de la fourmi, qui parle des

**Auteur :** blocages mentaux face à l'action écologique.

Lumni

**Editeur :**

Lumni - France Télévisions

### Voir la vidéo

[https://www.youtube.com/watch?v=MQBadwbNK\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=MQBadwbNK_Q)