

Mise à jour de cette page :  
ça pèse!  
18/12/2025

Déchets Santé-Environnement



ation

Le réchauffement climatique à 2 degrés, on estime que  
l'empreinte carbone des activités d'un individu ne devrait pas dépasser 2 tonnes de

Grâce au jeu *Ça pèse !*, apprenez à estimer l'empreinte carbone des objets,  
aliments, transports que vous utilisez tous les jours.

Ressources pour  
comprendre et transmettre

*Ça pèse !* est un support pédagogique qui permet d'aborder de façon ludique et  
interactive la notion d'empreinte carbone, du collège aux études supérieures.

[d'après RA]

**Format :**

Outil pédagogique

**Année :**

2025

**Auteur :**

Agence de la Transition

Ecologique : ADEME

**Editeur :**

ADEME

**Découvrir l'outil pédagogique**

<https://librairie.ademe.fr/changement-climatique/8570-10347-ca-pese->

[html?utm\\_s...](#)