

# Le Vallon d'Aïga

Nature et Santé Alimentation et Agriculture Déchets Santé-Environnement

## Mots clés

bienfaits de la nature développement durable

Descriptif, résumé de l'action ou du projet d'ESE mené

Le Vallon d'Aïga est un éco-lieu composé de deux structures : **l'association KPsens et la SCIC KPcentre.**

Ce lieu est né d'un rêve : celui de reprendre la gestion d'un centre d'accueil afin de partager une éthique et des valeurs autour de la transition écologique, économique et sociale, avec une réflexion sur les modes d'organisation collective. C'est dans cette dynamique qu'a été créée **la Société Coopérative d'Intérêt Collectif KPcentre.**

**L'association KPsens**, quant à elle, anime le lieu en accueillant un large public autour d'animations d'Éducation au Développement Durable (EDD) et de découvertes d'écosystèmes : potager, sanctuaire de biodiversité, mare pédagogique et ânes.

Ce lieu paisible, entouré de nature, est un espace d'expérimentation et d'épanouissement humain autour de l'éducation, la culture, la spiritualité, le soin à la nature, le bien-être, la gouvernance et l'entrepreneuriat social avec un fil rouge "Eveiller et transmettre".

**Sous forme d'ateliers, de stages, de formations, de séminaires, d'événementiels**, l'approche pluridisciplinaire permet de transmettre au public un ensemble de pratiques afin de favoriser l'inspiration à un agir autrement et d'éveiller à l'importance de la dimension de la connaissance de soi.

Les difficultés rencontrées et/ou les réussites à valoriser

Lors des **rencontres régionales Dehors et santé**, l'association KPSENS a présenté différentes actions menées sur son terrain d'expérimentation : le tiers-lieu du Vallon d'Aïga.

## DU DEHORS À L'ASSIETTE

Un atelier intitulé « Du dehors à l'assiette » a permis de mettre en lumière le cercle vertueux à l'œuvre sur le tiers-lieu, à travers la visite de trois points centraux de la vie du Vallon et le lien étroit entre santé, alimentation et pratiques en extérieur.

Les participant-es ont ainsi découvert l'exploitation maraîchère de Lucie, qui a pris le temps de présenter son travail et sa volonté de produire sous différents labels, protégeant à la fois les sols et l'humain.

La suite de la découverte a été animée par Emeline, cuisinière au Vallon d'Aïga, qui a abordé l'importance de l'alimentation locale, ses effets positifs sur le territoire, ainsi que le lien fondamental entre alimentation et santé, pour tous les publics.

L'atelier s'est conclu par un temps consacré à l'importance du compostage, à travers des animations proposées par Aurore, chargée de mission pour l'association KPSENS. Ces animations, notamment à destination des groupes d'enfants accueillis sur le Vallon d'Aïga, montrent comment il est possible d'informer et de sensibiliser de manière ludique aux enjeux des biodéchets.

Ce cercle vertueux apporte une dimension essentielle à la relation entre les différents acteurs du tiers-lieu, tout en offrant une vision globale des activités proposées pour sensibiliser tous les publics aux thématiques de l'alimentation, de l'agriculture et des déchets, en lien avec la santé-environnement.

## FAVORISER ET VALORISER LE DEHORS COMME TISSEUR DE LIEN ENTRE LES JEUNES

Un autre atelier a été présenté par Charlotte (association KPSENS) et Arthur (animateur du centre social de Tarascon-sur-Ariège) sur l'importance de favoriser et valoriser le dehors comme tisseur de lien entre les jeunes.

Cet atelier s'est appuyé sur l'expérience concrète des missions de service civique menées au sein de l'association, autour de missions de soin à la nature : entretien du potager en permaculture, inventaires faune et flore, soin aux ânes et restauration des biotopes du site.

Il a notamment été question de la relation partenariale entre le centre social et l'association, qui a permis de concevoir un projet de four à pain, mené par des volontaires en service civique et des jeunes du centre social. Le dehors devient alors un vecteur de rencontre, de collaboration, et surtout une manière renouvelée de passer du temps à l'extérieur.

## Informations sur l'action

## Visée du projet

- Animation de réseau, dialogue territorial
- Éducation, animation, médiation
- Ingénierie de projet

## Publics/participants

- Professionnels
- Tout public

## Date de réalisation / période de réalisation

- mer 04/12/2024 - 12:00 - jeu 05/12/2024 - 12:00

Mise à  
26/03/2



Person

Aurore  
Chiron-  
Chargé  
vie asso  
[05 32 4](#)

Adress

KPSEN  
2, chem  
09400 C  
France

Le tiers

[Consu](#)

Porteu

•

## **KPSENS**

09400 Ormolac-Ussat-  
les-Bains



Acteur local ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

Nature et Santé