MÉDIATHÈQUE

Ecouter le vivant - Faire société, la nature pour recréer du lien

Nature et Santé Aménagement du territoire

Mots clés

collectivité participation citoyenne bienfaits de la nature biodiversité

Espaces verts urbains, pratiques collectives de jardinage ou de restauration d'écosystèmes, promenades partagées ou projets citoyens liés au vivant. La recherche scientifique démontre que le contact avec la nature favorise la réduction du stress, améliore la santé mentale et récréent du lien social. [d'après RA]

Consulter le site web

https://www.fondationbiodiversite.fr/ecouter-le-vivant-faire-societe-la-nature-...

Mise à jour de cette page :
13/02/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Podcast/Audio

Année :
2026

Auteur :
Fondation pour la Recherche sur la Biodiversité

Editeur :
Fondation pour la recherche sur la biodiversité