

Mise à jour de cette page :  
13/02/2026

## Écouter le vivant - Faire société, la nature pour recréer du lien

Nature et Santé, Aménagement du territoire



Participation citoyenne bienfaits de la nature biodiversité

urbains, pratiques collectives de jardinage ou de restauration

d'écosystèmes, promenades partagées ou projets citoyens liés au vivant. La

Ressources pour  
comprendre et transmettre

recherche scientifique démontre que le contact avec la nature favorise la réduction  
du stress, améliore la santé mentale et récrée du lien social. [d'après RA]

**Format :**

Podcast/Audio

**Année :**

2026

**Consulter le site web**

<https://www.fondationbiodiversite.fr/ecouter-le-vivant-faire-societe-la-nature-...>

**Auteur :**

Fondation pour la Recherche  
sur la Biodiversité

**Editeur :**

Fondation pour la recherche  
sur la biodiversité