



Association Les Lacets

Nature et Santé Environnement sonore Santé-Environnement

« Les Lacets » est une association proposant des sorties en montagne pour des enfants ou des adultes en situation de fragilité (exclusion sociale, placement, problématiques d'addiction, handicap, ...).

Basés dans les Pyrénées, nous voyons la randonnée comme un outil socio-éducatif et d'insertion pour permettre à toute personne de trouver un nouvel élan.

Descriptions de vos actions SE

Nous proposons des randonnées en montagne adaptées au niveau de chaque personne, en co-construction avec les futur.e.s participant.e.s et les structures les accompagnants.

Ces sorties peuvent être d'une demi-journée à une itinérance de plusieurs jours. Un grand nombre d'aventures peuvent se vivre, à adapter en fonction des besoins et envies.

Quelques exemples : *5 jours d'itinérances en refuge autour du Péric, randonnée en raquettes, construction d'un igloo, randonnée régulière, apprentissage de la lecture de carte ...*

Toutes nos sorties en montagne portent des enjeux de santé environnement : remise en mouvement et au sport, sensibilisation à l'environnement montagnard, animations naturalistes...

Informations sur la structure



Autres associations

Principaux domaines d'activité

— Education, animation, médiation

Publics/participants

— Enfants (7-12 ans)

Mise à jour de cette page : 23/02/2026

- Adolescents (13-18 ans)
- Jeunes (12-25 ans)
- Professionnels
- Publics spécifiques (handicap, milieu fermé ...)

Les Lacets

Publics- précisions:



ou des adultes en situation de fragilité (exclusion sociale, placement, ...)
des d'addiction, handicap, ...)

Territoire d'intervention

— Régions

Personne contact

Emilie

Bricault

co-présidente

asso.leslacets@gmail.com

Adresse et contact

Territoire d'intervention (détails):

Nos sorties se font principalement en Ariège mais nous travaillons avec des structures venant aussi de l'agglomération Toulousaine. Nous pouvons également être amené à randonner dans d'autres massifs des Pyrénées.

Adresse

36 bis Chemin des Rives
09000 Ferrières sur Ariège
France

Site web <https://www.leslacets.fr/>

Email asso.leslacets@gmail.com

[Consulter la carte des acteurs](#)