

MÉDIATHÈQUE

Mise à jour de cette page :  
30/03/2026

## Le contact avec la nature apaise le cerveau

Nature et Santé, Santé-Environnement



re santé mentale

stress, apaisement physique, clarté émotionnelle: une nouvelle étude met en lumière les bienfaits de la nature. [d'après RA]

Ressources pour  
comprendre et transmettre

Format :

**Consulter l'article**

Article en ligne

<https://www.ledevoir.com/actualites/science/960963/contact-nature-apaise-cerveau>

Année :

2026

Editeur :

ledevoir.com