MÉDIATHÈQUE

Le contact avec la nature apaise le cerveau

Nature et Santé Santé-Environnement

Mots clés

bienfaits de la nature santé mentale

Réduction du stress, apaisement physique, clarté émotionnelle: une nouvelle étude met en lumière les bienfaits de la nature. [d'après RA]

Consulter l'article

https://www.ledevoir.com/actualites/science/960963/contact-nature-apaise-cerveau

Mise à jour de cette page :
30/03/2026

Ressources pour comprendre et transmettre

Format :
Article en ligne

Année :
2026

Editeur :
ledevoir.com