

ÉVÈNEMENT

[ Transformer en Acte : *compte rendu détaillé* ] Passé

# Conférence : Dialogue intestin–cerveau : comment le microbiote influence notre réponse au stress

Santé-Environnement

## Mots clés

santé mentale santé planétaire

Découvrez avec Sylvie Rabot, le lien étroit et parfois insoupçonné entre notre cerveau et notre microbiote intestinal, c'est-à-dire l'ensemble des micro-organismes présents dans notre intestin et vivant en symbiose avec notre organisme.

Après une introduction présentant les principales propriétés du microbiote intestinal et ses voies de communication avec le cerveau, Mme Rabot, à l'aide d'exemples, donnera des explications sur son influence sur notre capacité à répondre au stress.

Découvrez également au cours de cette conférence comment des déséquilibres du microbiote peuvent perturber cette réponse au stress et contribuer aux troubles anxieux et de l'humeur.

Nous ferons également le point sur l'intérêt potentiel des stratégies de correction des déséquilibres du microbiote dont on parle régulièrement comme l'utilisation de probiotiques, de prébiotiques, ou encore des transplantations fécales.

Une conférence à ne pas manquer, qui aura lieu le mercredi 20 mai 2026 à 18h à la Médiathèque Latour Maubourg de Valence.

Inscription gratuite mais obligatoire : <https://fondationevertea.org/20mai-dialogue-intestin-cerveau/>

## Coût / Tarif

GRATUIT

Mise à  
21/05/2

Dialo  
comm  
n

Mercredi  
20  
MAI  
18h-19h30

Fondation  
eventa

Type

Confé

Date

mercredi  
18:00

Publ

Tout p

Préc

décor

Lien

site fo

Person

Pauline

Dreyer

Chargé

077742

Adress

Fondati

26 Plac

26000 V

France

Organ

**Fondation de  
Coopération  
Scientifique  
Rovaltain**

26000 Valence



Acteur régional

ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Education, animation,  
médiation*

*Conseils, expertise*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

Nature et Santé

Air Extérieur

Environnement sonore

Changements climatiques

Alimentation et Agriculture

Eau Déchets

Santé-Environnement