ÉVÈNEMENT [Transformer en *Acte : compte rendu détaillé*] Passé

Conférence : Dialogue intestin–cerveau : comment le microbiote influence notre réponse au stress

Santé-Environnement

Mots clés

santé mentale santé planétaire

Découvrez avec Sylvie Rabot, le lien étroit et parfois insoupçonné entre notre cerveau et notre microbiote intestinal, c'est-à-dire l'ensemble des micro-organismes présents dans notre intestin et vivant en symbiose avec notre organisme.

Après une introduction présentant les principales propriétés du microbiote intestinal et ses voies de communication avec le cerveau, Mme Rabot, à l'aide d'exemples, donnera des explications sur son influence sur notre capacité à répondre au stress.

Découvrez également au cours de cette conférence comment des déséquilibres du microbiote peuvent perturber cette réponse au stress et contribuer aux troubles anxieux et de l'humeur.

Nous ferons également le point sur l'intérêt potentiel des stratégies de correction des déséquilibres du microbiote dont on parle régulièrement comme l'utilisation de probiotiques, de prébiotiques, ou encore des transplantations fécales.

Une conférence à ne pas manquer, qui aura lieu le mercredi 20 mai 2026 à 18h à la Médiathèque Latour Maubourg de Valence.

Inscription gratuite mais obligatoire :
https://fondationevertea.org/20mai-dialogue-intestin-cerveau/

Coût / Tarif

GRATUIT

Mise à jour de cette page :
21/05/2026

Type d'évènement
Conférence, webinaire

Date
mercredi 20 mai 2026
de 18:00 à 19:30

Publics :
Tout public

Précisions :
déconseillé aux enfants

Lien externe
site fondation evertéa

Personne contact

Pauline
Dreyer
Chargé de communication
0777424802

Adresse

Fondation evertéa
26 Place Latour Maubourg,
26000 Valence
France

Organisateur

- **Fondation de Coopération Scientifique Rovaltain**
  26000 Valence