

# Développons les compétences psychosociales (CPS) à travers des activités de nature

Nature et Santé

## Mots clés

bienfaits de la nature compétences psychosociales

Les études montrent aujourd'hui un lien positif entre le contact avec la nature et le développement des compétences psychosociales (CPS). Sortir, explorer, observer et ressentir le monde vivant qui nous entoure favorise l'estime de soi, la créativité et la confiance en soi. Ces expériences contribuent également à développer la coopération, l'empathie et la régulation des émotions. Mais comment mobiliser nos aptitudes individuelles et collectives dans cette richesse qu'est le dehors?

## Objectifs :

- Comprendre ce que sont les CPS et comment les mobiliser
- Expérimenter des activités qui favorisent le développement des CPS dehors
- S'approprier les CPS comme leviers en santé environnement
- Favoriser l'échange de pratiques professionnelles autour des CPS

## Profils des participants :

Tout professionnel ou bénévole des secteurs de l'animation, de l'éducation et du médicosocial travaillant avec des publics de 6 à 99 ans.

**Réservée aux acteurs de la région ARA. Les professionnels du Rhône sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagement.*

## Pré-requis :

Être en situation ou avoir pour projet d'animer des séances collectives en extérieur, développant les CPS au contact de la nature.

Programme :

- (Re)-Découverte de ce que sont les CPS
- Expérimentation d'activités de nature qui favorisent le développement des CPS
- Partage d'expériences pour enrichir sa pratique professionnelle

Modalités pédagogiques :

**Sensibilisation en présentiel dans une salle équipée et dédiée** et en partie dans un espace Nature.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques.

### Coût / Tarif

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Mise à

11/06/2



Type

Date

mercr

09:00

Publ

Profes

Lien

[Lien v](#)

[détaill](#)

Person

Maëllia

DURAN

Chargé

[maëllia.](#)

[sante-a](#)

Adress

Promoti

Déléga

7 place

69001 L

France

Organ



**Promotion Santé  
Auvergne-Rhône-  
Alpes / Délégation  
du Rhône**

69001 Lyon



Référent

départemental ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Education, animation,  
médiation*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

*Offre documentaire*

Ondes électromagnétiques

Nature et Santé

Air Extérieur

Environnement sonore

Alimentation et Agriculture

Eau

Environnement intérieur

Santé-Environnement