

ÉVÈNEMENT

A venir

Atelier découverte "Santé Mentale et Education Santé Environnement"

Nature et Santé Santé-Environnement

Mots clés

bienfaits de la nature santé mentale

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. La crise environnementale a pour effet de diminuer le sentiment de bien-être d'un certain nombre de personnes. Ces deux constats sont des exemples des liens entre la santé mentale et la santé environnement.

Pour mieux comprendre l'ensemble de ces liens, nous vous proposons cet atelier de découverte.

Déroulé de la journée :

9h00-9h15 : accueil

9h15-9h30 : interconnaissance

9h30-11h45 : découverte des liens entre santé environnement et santé mentale à travers des activités ludiques et des temps théoriques

11h45-12h00 : Debrief de la matinée

12h00-13h30 : repas partagé

13h30-15h30 : visite de la cour d'école végétalisée favorable à la santé et aménagements pour la biodiversité dans la commune de Bessay sur Allier

15h30-16h : bilan

Coût / Tarif

GRATUIT

Mise à
12/06/2



Santé Men

Salle

- Le c
- phy
- dim
- Ces de
- Pour m

Débr
9h00-9h15 : accueil
9h15-9h30 : inter
9h30-11h45 : décou
environnement et b
activités ludiques et
11h45-12h00 : Debr
12h00-13h30 : repa
13h30-15h30 : visit
favorable à la santé
biodiversité dans la
15h30-16h : bilan

Bien-être
Bessay



Type

Journ

Date

lundi

16:00

Publ

Profes

Élus

Salari

Person

Sébasti

DENIZO

Animat

chargé

cap.tro

047009

Adress

Salle socio culturelle de Bessay
sur Allier
rue du 19 mars 1962
03340 BESSAY SUR ALLIER
France

Organisateur(s)

•



CAP Tronçais

03360 Saint-Bonnet-
Tronçais



Référent

départemental ESE

*Information,
communication,
sensibilisation*

Nature et Santé

Environnement intérieur

Santé-Environnement

•



Promotion Santé
Auvergne-Rhône-
Alpes / Délégation
Allier

03000 Moulins



Référent
départemental ESE

*Information,
communication,
sensibilisation*

Formation

Santé-Environnement

Une seule santé,
c'est possible !

•



PÔLE
ÉDUCATION
PROMOTION
SANTÉ
ENVIRONNEMENT
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Pôle ESE

69002 LYON



Acteur régional
ESE

*Information,
communication,
sensibilisation*

Plaidoyer

*Animation de réseau,
dialogue territorial*

Formation

Santé-Environnement

Planète CPS