

ÉVÈNEMENT

A venir

# Atelier découverte "Santé Mentale et Education Santé Environnement"

Nature et Santé Santé-Environnement

## Mots clés

bienfaits de la nature santé mentale

Le contact direct avec la nature a des effets positifs sur la santé physique et mentale. La crise environnementale a pour effet de diminuer le sentiment de bien-être d'un certain nombre de personnes. Ces deux constats sont des exemples des liens entre la santé mentale et la santé environnement.

*Pour mieux comprendre l'ensemble de ces liens, nous vous proposons cet atelier de découverte.*

## Déroulé de la journée :

**9h00-9h15 : accueil**

**9h15-9h30 : interconnaissance**

**9h30-11h45 : découverte des liens entre santé environnement et santé mentale à travers des activités ludiques et des temps théoriques**

**11h45-12h00 : Debrief de la matinée**

**12h00-13h30 : repas partagé**

**13h30-15h30 : visite de la cour d'école végétalisée favorable à la santé et aménagements pour la biodiversité dans la commune de Bessay sur Allier**

**15h30-16h : bilan**

## Coût / Tarif

GRATUIT

Mise à  
12/06/2



Santé Men

Salle

- Le c
- phy
- dim
- Ces de
- Pour m

Débr  
9h00-9h15 : accueil  
9h15-9h30 : inter  
9h30-11h45 : décou  
environnement et s  
activités ludiques et  
11h45-12h00 : Debr  
12h00-13h30 : repa  
13h30-15h30 : visit  
favorable à la santé  
biodiversité dans la  
15h30-16h : bilan

Bien-être  
Bessay



Type

Journ

Date

lundi

16:00

Publ

Profes

Élus

Salari

Person

Sébasti

DENIZO

Animat

chargé

cap.tro

047009

Adress

Salle socio culturelle de Bessay  
sur Allier  
rue du 19 mars 1962  
03340 BESSAY SUR ALLIER  
France

**Organisateur(s)**

•



**CAP Tronçais**

03360 Saint-Bonnet-  
Tronçais



Référent

départemental ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

Nature et Santé

Environnement intérieur

Santé-Environnement

•



**Promotion Santé**  
**Auvergne-Rhône-**  
**Alpes / Délégation**  
**Allier**

03000 Moulins



Référent  
départemental ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Formation*

Santé-Environnement

Une seule santé,  
c'est possible !

•



**PÔLE**  
**ÉDUCATION**  
**PROMOTION**  
**SANTÉ**  
**ENVIRONNEMENT**  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

**Pôle ESE**

69002 LYON



Acteur régional  
ESE

*Information,  
communication,  
sensibilisation*

*Plaidoyer*

*Animation de réseau,  
dialogue territorial*

*Formation*

Santé-Environnement

Planète CPS